



INVITATION À LA RENTRÉE DU CENTRE BOUDDHISTE GYELTSABJE

Cher(e)s adhérent(e)s et sympathisant(e)s du centre bouddhiste Gyeltsabje,

Nous avons la joie de vous inviter au centre de Grand Bois,

30 allée Julien Atiama à Saint Pierre pour participer :

- **À la journée d'initiation à la méditation
le samedi 11 septembre 2021 de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

- **À la journée portes ouvertes
le dimanche 12 septembre 2021 de 10h à 16h.**

Programme de la journée :

- Accueil et présentation du centre, de la Gompa...
- Vente de livres, de tsa-tsas
- 11h00 : présentation du Bouddhisme
- 12h00 : pause repas possible au centre en gardant les distances sanitaires
- 14h00 : méditation

Vous pourrez apporter des offrandes pour l'autel sous forme de fleurs, de bougies, de gâteaux, d'encens...

Merci également de prendre une serviette à poser sur le sol pour les séances de méditation.

Nous vous rappelons que le port du masque est **obligatoire** en intérieur et extérieur sauf pendant la pause repas en respectant la distanciation sociale.

Merci de votre compréhension et de votre participation au bien-être et à la santé de tous.

Cette invitation vous permettra de venir au centre en cochant la case 12 du justificatif de déplacement dérogatoire hors du périmètre de confinement qui est en pièce jointe à ce mail.

Conservez-la sur votre téléphone ou en impression.